

**Профилактическое
мероприятие
на тему:**

**«ПОДРОСТОК
И ПАВ»»**

Цель :

Формирование у подростков стойкого негативного отношения к употреблению ПАВ.

Задачи:

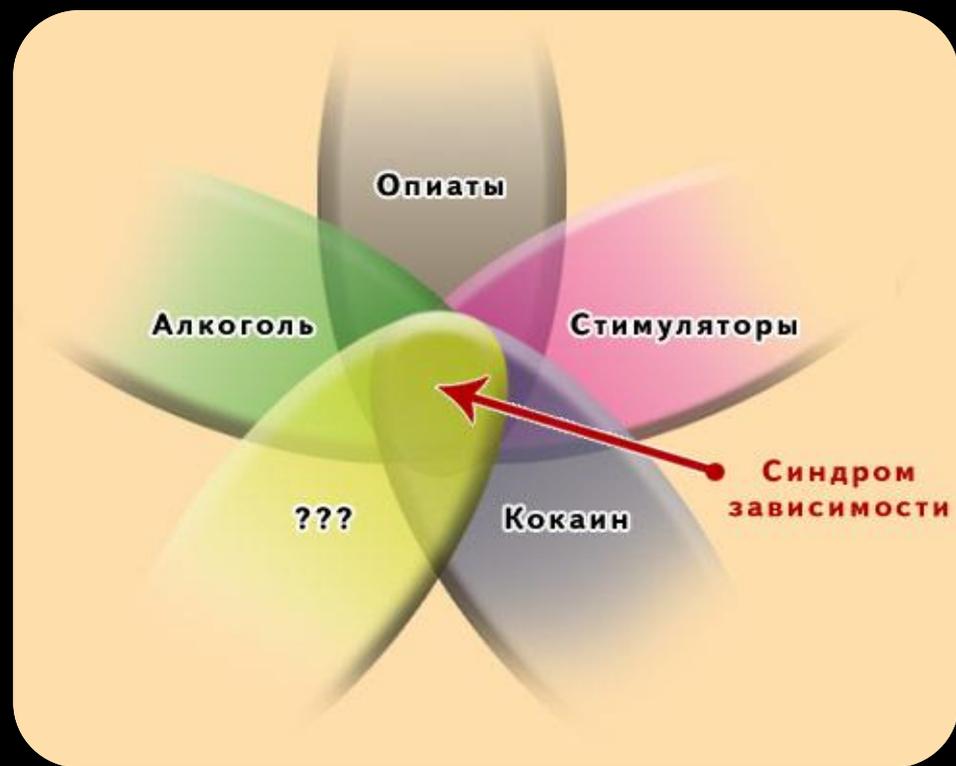
- 1. Повышение уровня профилактики употребления ПАВ и пропаганда ЗОЖ среди обучающихся;*
- 2. Вовлечение обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде.*
- 3. Снижение уровня девиантного поведения в подростковой среде.*

У кого есть здоровье,
есть и надежда, а у кого
есть надежда — есть всё.

(арабская пословица)

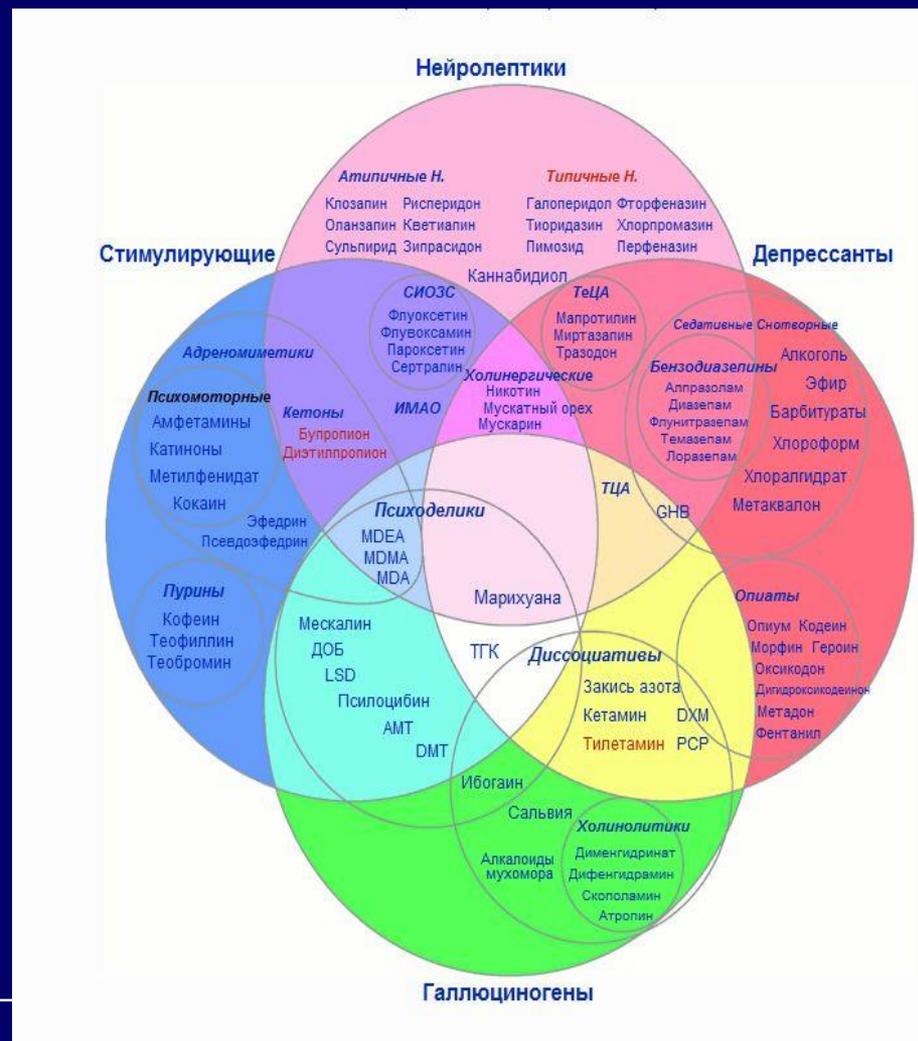
Что такое ПАВ, виды ПАВ, их влияние на организм подростка

✓ **Психоактивное вещество (ПАВ)** – это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.



К группе ПАВ относятся:

- алкоголь
- НИКОТИН
- ОПИОИДЫ
- каннабиоиды (препараты конопли)
- психостимуляторы
- галлюциногены
- седативные средства
- летучие ингалянты



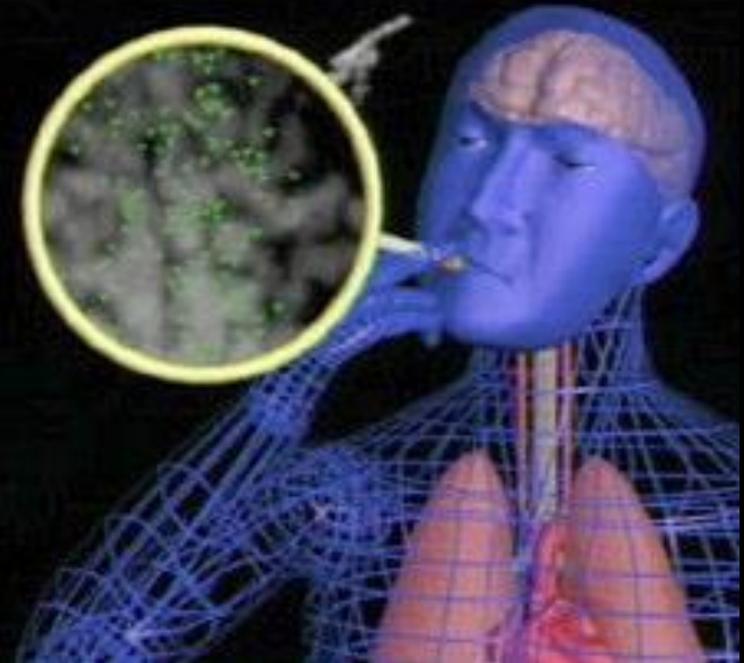
ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ;
- АЛКОГОЛЬ;
- НАРКОТИКИ.



ТАБАК

✓ Никотин относится к алкалоидам – веществам растительного происхождения сложного состава, многие из которых – сильнейшие яды. Никотин – вещество, к которому возникает чрезвычайно сильное пристрастие. Привыкание к табаку и зависимость от него почти столь же сильные, как зависимость от кокаина или героина.



Факты



- Дата первого знакомства европейцев с табаком - 12 октября 1492 г. (Дата открытия Америки Христофором Колумбом).

- В настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин – жителей Земли – систематически курят. Закурить первую в жизни сигарету некоторые ребята пробуют уже в 10-14 лет, а кто-то и раньше.



Факты



В прошлом для запрета курения принимались очень строгие меры, например:

- испанская королева Изабелла Первая прокляла курение;
- царь Михаил Федорович Романов приказал отрезать нос каждому, кто курит или давать 60 ударов по стопам;
- турецкий султан Мурад IV запретил курение под страхом смертной казни;



- Англия, Елизавета I приравнивала курильщиков к ворам, их водили по улице с веревкой на шее;
- в Италии табак был объявлен "Забавой дьявола". Римские папы предлагали курящих отлучать от церкви.

Вопрос - ответ



Какие вредные вещества содержатся в табачном дыме?

Известно более 30 наиболее угрожающих здоровью вредных вещества табачного дыма:

сероводород, аммиак, азот, никотин, угарный газ, канцерогенные вещества.



Вопрос - ответ



Как действует никотин на организм?

- Никотин относится к нервным ядам, в малых дозах он возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения. В норме пульс 65-70 ударов в минуту, после выкуренной сигареты он

увеличивается на 10-20 ударов. В больших дозах никотин тормозит, а затем и парализует деятельность клеток ЦНС.



Вопрос - ответ



Какой газ вдыхает человек при курении?

При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя, это угарный газ. Он, соединяясь с красными кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью.



Какой витамин, необходимый для организма, разрушается при курении?

- Витамин С, для его восполнения после выкуривания 20 сигарет необходимо съесть 4 кг апельсинов.

Вопрос - ответ



В чем сказывается вред курения на работе легких?

Они не могут полноценно выполнить свою основную функцию - вдох и выдох, т.к. при сгорании образуется деготь, который, в конечном счете, оседает в легких и они становятся менее эластичными. **У курильщика, выкуривающего 1 пачку в день, через легкие проходит до 1 л дегтя за 30 лет курения.**



Также от последствий курения страдает сердце, т.к. никотин вызывает кислородное голодание сердечной мышцы, повышение кровяного давления.

Вопрос - ответ



Почему говорят «от курения тупеешь»?

- При курении в кровь поступает большое количество угарного газа, который образует с гемоглобином карбоксигемоглобин - стойкое соединение, которое не участвует в транспорте кислорода, вследствие чего наступает кислородное голодание мозга. Кровеносные сосуды постепенно становятся менее эластичными, а просвет их сужается. Всё это снижает питание головного мозга. **На заучивание уроков курительщик тратит на 2 часа больше, чем некурящий.**

Пословицы и поговорки о вреде курения

Лучше знатья с дураком, чем с табаком.

Кто курит табак, тот сам себе враг.

Если хочешь долго жить, брось курить



АЛКОГОЛЬ

✓ Алкоголь - это вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм.



Факты



По данным американской статистики, одна из десяти смертей является следствием употребления алкоголя. А в России, по некоторым данным, страдает от алкоголя каждый шестой житель, по официальным - каждый пятнадцатый. Средняя продолжительность их жизни - пятьдесят один год, но они могут умереть и в тридцать пять.



Причина смерти:
рак - 13%;
поражение мозга - 6%;
несчастные случаи - 10%;
насильственная смерть - 7%.

Факты

- Злоупотребление алкоголем является одной из причин высокой смертности населения нашей страны.
- Алкоголь приводит к циррозу печени, изменению внутренних органов, нарушению функций мозга и нервной системы, ухудшению памяти, общей деградации личности.



- Алкоголь укорачивает жизнь в среднем на 17 лет, ослабляя не только тело, но и разрушая личность.



Факты



- Больше всего от пьянства страдают дети!
- В пьющих семьях очень часто дети рождаются мёртвыми или недоразвитыми и больными.
- Если в семье пьющий - это трагедия всей семьи.
- Корякский автономный округ, вошедший недавно в состав Камчатского края. Средняя продолжительность жизни там составляла чуть более 30 лет. Причиной тому - беспробудное пьянство всего населения округа, включая и детей. К 6-8 годам дети становились алкоголиками.



НАРКОТИКИ



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



- Наркомания - особо опасная болезнь, которая развивается в процессе употребления тех или иных наркотиков.

- Наркоман практически всегда находится в зависимости от наркотика. Он приносит вред не только себе, но и окружающим. Больше всего страдают близкие люди. Апатия, равнодушие, подчинённость всего и вся только одному божеству - Его Величеству Наркотику.



- Именно наркоманы чаще всего заболевают СПИДом.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (СПАЙСЫ)

✓ Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами, имеющими психотропное действие. В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр.



Факты



Аэрозоли, химические очистители, растворители, средства для уничтожения насекомых - такие простые и привычные в быту средства в настоящее время вышли на третье место по потреблению среди подростков, уступая лишь алкоголю и табаку.

Факты

Перед вами письмо одной девушки, прочитайте его...

- «Мы были в компании, и один парень принёс несколько флаконов специального очистителя:

он работал в кинотеатре и использовал это средство для удаления жевательной резинки с пола и сидений. Всем было ужасно интересно, потому, что этого никто не «нюхал». Сначала я отказалась, а мне говорили, что это «круто», что я обязательно должна попробовать. **И я сдалась.** Я никогда раньше не употребляла наркотики, и то, что я ощутила, меня потрясло. Я будто взлетела высоко-высоко, и звуки тоже доносились как бы издалека. Ощущение потрясающее, но оно быстро проходит: «кайф» длится не больше 20 секунд, после чего надо вдохнуть новую порцию. **Я не могла остановиться, хотелось ещё и ещё.** В тот вечер мы прикончили четыре флакона очистителя».

Факты



- Эти средства лишь на первый взгляд кажутся безобидными и подростки не подозревают, что они разрушают мозг, внутренние органы.
- Трое из десяти, попробовавших "нюхнуть", умирают сразу же. К тому же "нюхачество" - это не "своего рода наркомания", а настоящая наркомания.



Помните, организм человека хоть и способен смиряться с небольшими дозами яда, рано или поздно "ломается".

Вопрос - ответ



Какие меры наказания предусматривает УК РФ к тем лицам, кто употребляет или незаконно изготавливает, приобретает, хранит, перевозит, пересылает или сбывает наркотические средства или психотропные вещества?



Досье



• **Статья 90.2** "Применение принудительных мер медико-педагогического характера к несовершеннолетним осуждённым, страдающим алкоголизмом или наркоманией /токсикоманией/".

- 1. Несовершеннолетний, совершивший преступление небольшой или средней тяжести в силу наркотической или токсической зависимости, может быть освобождён от уголовной ответственности, если будет признано, что его исправление может быть достигнуто путём применения принудительных мер медико-педагогического воздействия.
- 2. Суд может постановить о направлении на обязательное лечение лица, совершившего преступление, в возрасте от 16 до 18 лет сроком от шести месяцев до трех лет. Эта мера применяется только в том случае, если суд пришел к выводу о том, что несовершеннолетнему требуется лечение. Такое лечение может осуществляться в закрытом медицинском учреждении или амбулаторно.
- **Статья 99 УК РФ часть 5:** " д) обязательное лечение в закрытом медицинском учреждении осуждённых, имеющих склонность к злоупотреблению алкоголем; е) обязательное лечение осуждённых, страдающих алкоголизмом, наркоманией (токсикоманией), в закрытом учреждении либо амбулаторно".



• **Статья 104 УК РФ часть 5:** "При назначении обязательного лечения от алкоголизма, наркомании (токсикомании) суд может возложить на лицо, проходящее лечение от алкоголизма, наркомании (токсикомании), обязанность проходить один раз в месяц проверку на содержание алкоголя, наркотиков (токсинов) в крови".

Статистика смертности.

- **2,5 млн.** людей в мире умирает в год от алкоголя;
- **1,5 млн.** людей в мире умирает в год от курения табачных изделий;
- **200 человек** в день погибает от употребления наркотиков.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ в ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- ✓ стремление все в жизни
испробовать
- ✓ подражание
- ✓ стремление к взрослости
- ✓ самоутверждение
- ✓ легкое общение
- ✓ «желание отвлечься от
проблем»
- ✓ «давление группы»
- ✓ «любопытство»



Что толкает подростков к употреблению ПАВ?

- запреты родителей;
- полный контроль со стороны родителей;
- родители не учитывают мнение своих детей;
- родители не общаются с детьми, ставят условия;
- бесконтрольность, ребенок предоставлен самому себе;
- нет доверия со стороны родителей детям, особенно в период переходного возраста.



С чего всё начинается?

- возникновение неразрешимых проблем или ситуаций, так считает сам подросток (школьных, домашних, ссоры с друзьями и т.д.);
- употребление сначала легких алкогольных напитков, затем крепких;
- решение попробовать что-то «новенькое»-наркотик, сначала легкий (курение конопли), затем сильный, если знает, где его взять.

ПРИВЫКАНИЕ НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО!

ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

Зависимость от ПАВ

последовательно проходит несколько этапов. Каждый последующий этап не сменяет предыдущий, а добавляет к картине заболевания все новые и новые проявления.

1. Первые пробы.
2. Групповая зависимость.
3. Психическая зависимость
4. Патологическое (неодолимое) влечение к психоактивному веществу
5. Физическая зависимость.



«Портрет» подростка употребляющего ПАВ.

- меняется круг интересов и поведение (круг друзей, стиль в музыке, пропадает интерес к учебе, резкая смена настроения и т.д.);
- меньше проводит времени дома;
- характерна лживость и изворотливость – **1-й признак употребления ПАВ;**
- пропадают деньги и ценности – **основной признак употребления наркотиков;**



Экспресс-тест.

**Это моментальная диагностика на выявление в организме подростка наркотических веществ.
Продается в аптеке.**

Телефон доверия.



Мы хотим сказать: "Никогда не прикасайтесь к наркотикам, не употребляйте их!"

- Подумайте, какое горе ждет вас и ваших близких.
- Наркотики запрещены законом. Они опасны для здоровья, губительны - для человека.
- Ведь не зря, наркотики называют "белой смертью".
- Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее истощается его организм.



- Хронические наркоманы живут недолго!

Мы хотим сказать: " Никогда не прикасайтесь к наркотикам, не употребляйте их!"

- Всегда говори: " Нет!" и уходи, если кто-то предложит тебе попробовать наркотики.
- И если человек сумел в кампании отказаться от наркотиков, - у него есть сила воли и характер! У него есть будущее!



Как воспитать «не наркомана» в семье?

- ◆ здоровый образ жизни всех членов семьи;
- ◆ внимание и участие к детям и друг к другу;
- ◆ учет мнения и позитивных интересов ребенка;
- ◆ формирование адекватной самооценки и уверенности в себе;
- ◆ создание «ситуации успеха»;
- ◆ создание в семье благоприятного микроклимата;
- ◆ тесная связь со школой.



У каждого из нас должно быть хорошее будущее, без тех вредных привычек, о которых мы рассказали.

Мы помним, что наше счастье и благополучие - в наших руках!