



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ г. ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛИЦЕЙ» г. ГРОЗНОГО
(МБОУ «Президентский лицей» г. Грозного)

СОБЛЖА-ГІАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ
СОБЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН
ХЪУКМАТ «ПРЕЗИДЕНТСКИ ЛИЦЕЙ»
(Соблжа-Галин МБОУХь «Президентски лицей»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



С.А.В. Бисултанов

« 04 » 09 2023г

Меню горячего питания обучающихся 1-4 классов

2023-2024 учебный год

(ЗАВТРАК)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,49
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69
2 день	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46
	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
3 день	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72
	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
4 день	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83
	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
5 день	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	605	16,7	30,74	102,16	753,04

6 день	Гречка отварная №4,3	150	9.59	6.09	38.64	243
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0.16	16.4	0.26	149.28
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Совс красный основной №422	50	1	1.3	3.09	28.06
7 день	Итого	655	17.68	29.5	115.54	799.32
	Суп молочный с макаронными	200	4.38	3.8	14.36	109.16
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0.16	16.4	0.26	149.28
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7	27.8	188.3
	Итого	655	17.68	29.5	115.54	799.32
8 день	Мюсли с молоком №179	135	7.32	5.5	26.52	184.86
	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0.16	16.4	0.26	149.28
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	555	16.9	23.5	105.57	643.91
9 день	Каша жидкая молочная из манной	210	6.03	3.47	42.23	224.27
	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0.16	16.4	0.26	149.28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	630	17.1	22.72	127.68	726.13
10 день	Картофельное пюре №377	150	4.05	6	8.7	105
	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20	0.16	16.4	0.26	149.28
	Сосиски "Особые халяль"	100	9.5	13.5	2.74	170.46
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7	27.8	188.3
	Итого	630	25.83	43.7	97.29	828.31